

Bulunduğunuz noktada tuvalete erişiminiz yoksa ne yapabilirsiniz ?

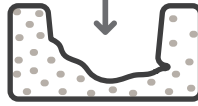
Kısa süreli kullanım için aşağıdaki adımları izleyerek acil durum tuvaletleri hazırlanabilir.

Nasıl hazırlanır?

- Güvenli bir alanda tuvalet için bir kısım ayrılabilir. Bu kısımda 25 santimetre eninde, 75 santimetre derinliğinde bir hendek açabilirsiniz.
- Acil durum tuvaleti yerleşim alanlarına 30 metre uzaklıkta olmalı.
- Tuvalet ile el yıkadığınız yer arasındaki mesafe en fazla 100 metre olmalı.
- Bu alanlar belirgin şekilde işaretlenmeli; mümkünse kabinle veya çitle çevrili mahremiyet sağlanmalı; su baskınına karşı korunmalıdır.
- Her kullanımdan sonra dışkının üzerini toprak atarak kapatmaya özen gösterelim.
- Yerden 50 cm kadar yüksekliğe kadar dolduğunda başka bir çukur kazılması gerekmektedir.
- Acil durumlarda 50 kişi, ilerleyen dönemde ise 20 kişinin kullanımına bir tane düşmelidir.

Topluluğun insan atıklarına maruz kalmaması ve su kaynaklarının veya besin zincirinin kirlenmemesi için tuvaletleri veya tuvalet için ayrılmış alanları kullanmaya özen gösterilmeli.

(Kaynak: Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı, CDC, Dünya Sağlık Örgütü)



Deprem sonrası evsel katı atıkları nasıl kontrol edebilirsiniz?

Çöp yığınları bazı mikroorganizmaların, kemirgenler, hayvanlar ve sinekler tarafından taşınması açısından riskli.

Bulunduğunuz yerde çöp toplama sistemi kurulamıyorsa atıklar geçici bir süreliğine açılan çukurlara gömülebilir.

Çöplerinizi gömerken ilaç, kimyasallar, kablolar, yapı malzemesi gibi atıkları ayrıarak gömmeye dikkat edin.

- Çöpleri gömmek için 1,5 metre genişliğinde, iki metre derinliğinde çukur kazılabilir. Çöpler günlük olarak bu çukura dökülür ve üstü 20-30 cm toprakla örtülür. Yüze 40 cm kaldığında tamamen kapatılmalı.
- Çöp toplama alanlarının bulunduğu yerler konusunda dikkatli olun. Su kaynaklarından en az 60 metre; gıda dağıtım-depolama alanlarından en az 1 kilometre uzakta olabilmesi için yetkililerden destek talep edin. Çocuk ve hayvanların bu alanlarda bulunmamasını sağlamanız önemli.

(Kaynak: Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı, CDC)



Asbest nedir?

- Asbest, çimento boruları, boru kaplamaları, çatı ürünleri, ev yalıtım malzemeleri, araçlarda debriyaj, fren ve şanzıman bileşenleri ve elektrik kablolarında kullanılan dirençli bir madde.
- Deprem sırasında asbest içeren malzemeler hasar gördüğünde havaya karışan ve kolaylıkla solunabilen parçacıklar akciğerde birikerek akciğer kanseri gibi ciddi hastalıklara neden olabilir.

Asbestten korunmak için hangi önlemleri almalısınız?

İmkanınız varsa enkaz alanında FFP2 veya FFP3 üstü maske kullanmaya çalışın. Cerrahi maskenin koruyuculuk oranı yüksek değil.

Asbest içeren malzeme yığınlarının üzerini, güvenli bir şekilde bertaraf edilene dek branda veya plastik örtülerle örtün.

Enkaz yığınlarından özellikle çocukları uzak tutmaya özen gösterin.

Eğer asbest içeren malzemelerle temasınız varsa mutlaka ellerinizi yıkayın. Mümkünse kıyafetlerinizi temizleyin.

Asbest içeren materyalleri ayrıarak uzmanların müdahale etmesini bekleyebilirsiniz.

Asbest atıkları kesinlikle yakılmamalıdır.

Uygun bir atık sahasının olmaması durumunda asbest atıklarının geçici olarak depolanacağı yerler belirlenmeli.

Enkaz parçalarının ısıtılmasıyla asbest salınımının azaltılması mümkün.



(Kaynak: Dünya Sağlık Örgütü, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı)

Deprem bölgesinde içme dışında kullanım için temiz su nasıl elde edebilirsiniz?

Klorlama

! Klor veya başka bir dezenfektan madde kullanımında üzerindeki kullanma talimatı mutlaka dikkate alınmalıdır.

Kullanım için, 20 litre suya yüzde 5'lik çamaşır suyundan bir çay kaşığı koyarak 30 dakika bekletebilirsiniz.

Klor tabletlerle hızlı klorlama tekniği kullanılabilir: Klor tableti varsa 4 mg tablet 1 litre suya veya 160 mg'lık tablet 40 litre suya atılır.

Acil durumlarda kullanılmak zorunda kalan aletler de sağlıklı içme suyu ve kullanma suları ile çamaşır suyu ve klor tabletleri ile dezenfekte edilebilir.



Klor solüsyonu kullanımı:

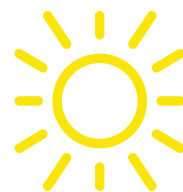
Temiz plastik bir kovaya, bir ölçü yüzde 0.5'lik çamaşır suyu ve dokuz ölçü (Mümkünse kaynatılmış ve soğutulmuş) su konur.

Ellere koruyucu bir eldiven giyilerek sabunla yıkanmış aletler bu suya konularak 20 dakika bekletilir.

Ardından soğuk suyla durulanır. Kurutulduktan sonra kullanılır.

Güneş ışığı ile dezenfeksiyon

Elde hiçbir imkan yoksa, temiz plastik şişelerde sular güneş alan bir yere konularak gün boyunca güneş ışığına bırakılabilir.



(Kaynak: Dezenfeksiyon Antisepti Sterilizasyon Derneği (DAS) Acil ve Afet durumlarında Hijyen Rehberi 2023)



Kahramanmaraş'ta

Sağlık Hizmetlerine Erişim

Hastaneler:

- **Elbistan Devlet Hastanesi**
Karaelbistan, İstiklal Cd. No:9
- **Pınarbaşı Mesire Alanı Çadırkent**
Yeşilyurt, 46376 Elbistan
- **Onikişubat Sahra Hastanesi**
Aliya İzzetbegović Parkı
Akif İnan, İsmet Karaokur Blv. No: 17/D

Eczaneler:

- **Pazarcık Belediyesi** Yanı
Menderes, İstasyon Cd. No:1
- **Elbistan Devlet Hastanesi** Karşısı
Karaelbistan, Kültür Cd.
- **Türk Eczacılar Birliği Tır ve Konteyner Eczane**
Türkoğlu Millet Meydanı
Türkoğlu Millet Meydanı, Gaziler



Hatay'da

Sağlık Hizmetlerine Erişim

Hastaneler:

- **Antakya - Sahra Hastanesi**
Hatay Eğitim ve Araştırma Hastanesi Bahçesi
Güzelburç Mh. Kıbrıs Cd. No:81
- **Kırıkhan - Sahra Hastanesi**
Kırıkhan Devlet Hastanesi Bahçesi
Mimar Sinan, İsmail Turan Blv. No:40
- **Samandağ Devlet Hastanesi**
Cumhuriyet Atatürk Mh. Ortaokul Cd.
- **Özel Samandağ Deniz Hastanesi**
Cumhuriyet Mh. Cengiz Topel Cd. No:21
- **Dörtöyl - Dörtöyl Devlet Hastanesi**
Numune Evler, İstasyon Cd. No:1

Eczaneler:

- **İskenderun Teknik Üniversitesi Merkez Kampüsü**
Meydan mh. 510. sk.
- **Kırıkhan Devlet Hastanesi**
Mimar Sinan, İsmail Turan Blv. No:40
- **Antakya İl Jandarma Komutanlığı**
Odaşası, Atatürk Cd.
- **Defne Kaymakamlık**
Bahçesi
Çekmece Mh.
(Uğur Mumcu Blv.)
Samandağ Blv.
No:2/11

Bu bilgi broşürü, Dünya Sağlık Örgütü başta olmak üzere güvenilir uygulamalarla pratikler ve Koç Üniversitesi KUSOM öğretim üyeleri ve mezunları tarafından hazırlanmıştır. İhtiyaç Haritası ve Afet Platformu tarafından dağıtılmıştır. → İhtiyaçlarınızı için İhtiyaç Haritası WhatsApp Hattına bu kod ile ulaşabilirsiniz.



Sayı: 2 Tarih: 20 Şubat 2023

Deprem bölgelerinde ihtiyaç olan hayati bilgiler

İkinci Sayı



Çocuklar için: 10 farkı bul oyunu



Adıyaman'da

Sağlık Hizmetlerine Erişim

Hastaneler:

- **Kahta Devlet Hastanesi**
Yavuz Selim, Hastane Cd. No:39, Merkez
- **Besni - Besni Devlet Hastanesi**
Ali Erdemoğlu Mh. Ali Erdemoğlu Blv. No:6A
- **Özel Adıyaman Gözde Hastanesi**
Türk Telekom Karşısı
Eskisaray, 702. sk. No:8
- **Sahra Hastanesi**
Eğriçayır Parkı
Sümerevler, Karaali Yolu No:15, Merkez

Eczaneler:

- **Eğriçayır Parkı**
Atletizm Pisti
Sümerevler, Karaali Yolu No:15 Merkez
- **Besni Devlet Hastanesi**
Ali Erdemoğlu Mh. Ali Erdemoğlu Blv. No:6A
- **Adıyaman Eğitim ve Araştırma Hastanesi**
Poliklinik Girişi
1164 sk. No:13, Ziyaretpayamlı
- **Gölbaşı Devlet Hastanesi**
Mimar Sinan. Hastane cd. No:14

Barınma ve Yardım Noktaları

Hatay

- Defne Kaymakamlığı
- Antakya Güzelburç
- Antakya Yeni Hatay Stadyumu
- Dörtöyl İlçe Emniyet Müdürlüğü Bahçesi
- Dörtöyl Atatürk Ortaokulu
- İskenderun / Prof. Muammer Aksoy Caddesi

Adıyaman

- Yenimahalle Spor Salonu
- Atatürk Stadyumu
- Çok Amaçlı Spor Salonu
- Eğriçay Parkı
- Besni İlçe Spor Salonu

Kahramanmaraş

- 12 Şubat Stadi Çadırkent
- Atatürk Parkı
- Merkez Spor Salonu
- Batıpark Spor Salonu

Yanlış Bilgiler

- HAARP'ın depremleri tetiklediğine kanıt yok. HAARP, iyonosferin özelliklerini incelemeyi amaçlayan bir tesis.
- Kahramanmaraş merkezli depremlerin yapay olduğuna kanıt yok. Deprem, kendiliğinden gelişen tektonik hareketlerden kaynaklanıyor.

