





Konut Hakkı

Depremden etkilenenlerin konut hakkı ile ilgili bilinenler

Konut hakkından kimler faydalanabiliyor?

- Evi ağır hasarlı ve yıkılan ev sahiplerinin konut projelerinden faydalanma hakkı var. Kiracı ya da misafir konumunda olanların konut hakkı bulunmuyor.
- Yaşadığı ev yıkıldığı halde kendisine ya da eşine ait aynı bölgede hasarsız evi olanlar konut kredisinden ya da konut hakkından faydalanamıyor.
- Birden fazla konutu yıkılanlar veya hasar görenlerin de tek konut hakkı bulunuyor.
- Evli olup ailesiyle yaşayanların da konut hakkı bulunmuyor. Yalnızca mülk sahibinin bir ev alma hakkı var.
- Evli olup mülkiyeti anne veya babasına ait konutta yaşayanların konut hakkı var.
- Hem işyeri hem de konutu zarar görenler ayrı ayrı hak sahibi olabilir.
- Depremde hayatını kaybeden hak sahibinin hakları yasal mirasçılara geçer. Mirasçılar birden fazla ise, kendilerine ve eşlerine ait konutu olup olmadığına bakılmaksızın birlikte hak sahibi sayılırlar.
- Devlet konut yapmak veya konut yapmaları için maddi destek vermek yerine krediyle konut da yaptırabiliyor. Ancak kanuna göre **devlet bu krediden faiz talep edemez**. Konutlar için kredi ödemeleri en az 20 yıl en fazla 30 yıl olacak şekilde düzenleniyor.



Önemli: Konut ya da krediden faydalanmak için DASK sigortasına sahip olma şartı var. **DASK Poliçesi olmayanlar, konutları ağır hasarlı olsa dahi konut hakkından faydalanamıyor.**

Hak sahipliğine nasıl karar veriliyor?

- Depremden etkilenenlerin hak sahipliğine kurulan komisyonların incelemeleri sonucunda karar veriliyor.
- Alınan kararlar neticesinde listeler oluşturuluyor. Bu listelerde başvuru yaptığı halde hak sahibi olamayanlar da nedenleriyle birlikte yer alıyor.
- Hak sahibi olamayanlara karar yazılı olarak iletiliyor.
- Alınan karara 15 gün içinde itiraz etme hakkı var.

Kaynak: Afet sebebiyle hak sahibi olanların tespiti hakkında yönetmelik.



Yetişkinler ve Çocukların İlişkisine Dair

Stres, kaygı, endişe gibi başkaca hoş olmayan duygular yaşıyorsanız ve bunlarla başa çıkmakta zorlanıyorsanız yalnız olmadığınızı unutmayın. Ani değişimler, her türlü kaybın ve belirsizliğin sürdüğü bu dönemde yaşadıklarınızı sizden daha iyi kimse bilemez. Ancak her türlü desteği almaktan da çekinmeyin.

İmkân bulabilirsanız zorluklarla baş edebilmek için aşağıdaki önerileri dikkate alabilirsiniz:

- Bu dönemin zorluğunu kabul ederek, hem kendiniz hem de çocuklarınız için yapabileceğiniz birçok şey olduğunu unutmayın.
- Çocuklarınıza ve çevrenizdekilere destek sağlayabilmek için önce kendinizi kontrol etmeniz ve konuşmaya hazır hissettiğinizden emin olmanız önemli.
- Siz de çocuklarınız gibi kaygı, korku endişe yaşayabilir veya neşe, coşku gibi tam tersi duygular hissedebilirsiniz.
- Çocukların ve ergenlerin yaşananlara yetişkinlerden farklı tepkiler verdiklerini lütfen göz önünde bulundurun.

Kaynak: UNICEF, Afet - Çocuk Sivil Koordinasyon Ekibi, Türk Psikologlar Derneği



Çocuklarınıza destek olmak için neler yapabilirsiniz?



- Çocuklar yetişkinlerin konuşmalarını ve tepkilerini gözlemler. Sakin, şefkatli ve kontrollü şekilde yaklaşmaya çalışmanız çocukları daha güvende hissettirebilir.
- Çadır alanlarını çocuğunuza doğru ve açık bir şekilde tanıtır. Mümkünse 1-2 görevli ile çocuğunuzu tanıştırın. Sizi bulamadığında ne yapabileceğini ve nereye gidebileceğini bilmesi onu güvende hissettirebilir.
- Çocuklarınız konuşmak istemediğinde onları zorlamayın. İmkânınız varsa oyun oynamaya, resim yapmaya, yaşatlarıyla bir araya gelmelerini sağlamaya çalışın.
- Yaşananları saklamadan, yanlış bilgi vermeden basitçe anlatın. Çocuklarınızın sorduğu soruların cevabından daha fazla bilgiyi vermeyin.
- Çocuğunuzu tanımadığı insanlara emanet etmekten kaçının.
- Çocuklarınızda karın ağrısı, baş ağrısı gibi bazı fiziksel belirtilerin olması, daha fazla oyun isteği, aşırı hareketlilik, nedensiz ağlamalar, ilgi ve neşe kaybı, uykuya geçişte zorluk, alt ıslatma, kabus görme gibi durumların ve davranışların doğal olduğunu unutmayın. Bunların uzun süre devam etmesi durumunda erişebiliyorsanız mutlaka destek alın.



- Ergenlik dönemindeki çocukların özerklik ihtiyaçları önemli. Kendilerini rahatça açabilmeleri, soru sormaları, danışabilmeleri için çevrelerinde kadın ve erkek uzmanların olmasını sağlamaya çalışın.
- Çocukların sorduğu soruların arkasında kendisine ve size ne olacağı merak ve endişesi yattığını unutmamak gerekir. Çocuklarınıza tutamayacağınız sözler vermemeye çalışın.
- Ölüm haberlerini çocuklardan saklamayın. Saklamak yerine basit ve net ifadelerle açıklayabilirsiniz. Mesela, ölen kişiye ne olduğu sorusuna; bedeninin artık durduğunu ve nefes alamadığını, yemek yiyemeyeceğini, konuşamayacağını; ancak kişinin sevgisinin her zaman hissedileceğini söyleyebilirsiniz. Gömülmekten bahsetmek yerine, mezarın kişiye hatırlamak için hazırlanan bir yer olarak anlatılması daha uygun olacaktır.
- Çocukların duygularını yok saymayın, duygularını "Geçti, geçti", "Yok bir şey" gibi ifadelerle geçiştirmeyin. "Koca çocuk/adamsın/kızsın", "Ailen sana emanet" gibi sorumluluk yükleyici ifadeler çocuklar için zorlayıcı olabilir.
- "Korkacak bir şey yok" yerine "Evet çok korktun, hepimiz korktuk biliyor musun? Bir aradayız ve güvendeyiz" diyebilirsiniz. "Bak işte, burada da deprem olabilir, biz ölebiliriz, söylediklerimi yap, bizi üzme" gibi ifadelerden kaçınmaya çalışın. Bunun yerine: "Evet, deprem tehlikeli bir şey. Başımızdan çok üzücü olaylar geçti. Ama şimdi güvendeyiz. Bak, insanlar bize yardım ediyor" diyebilirsiniz.

Ramazan'da Beslenme



- **Dengeli beslenin:** Beslenmenizi protein, karbonhidrat ve yağ içeren besinleri dengeli tüketerek şekilde ayarlayın.
- **Bol sıvı alın:** İftar ile sahur arasında yeterli miktarda su tüketmeyi ihmal etmeyin. Çay ve kahve gibi içecekler su ihtiyacını karşılamaz. Aksine sıvı kaybetmenize neden olabilir.
- **Sahurda az miktarda yiyecek:** Sahurda ekmek tüketimini bir dilim ile sınırlayıp, peynir, süt, yumurta, domates, salatalık gibi hafif gıdalar tüketmeye çalışın.
- **Besleyici bir iftar yapın:** İftarda üç adet hurma, kuru erik veya kuru kayısı yemeye çalışın. Salata, sebze, ızgara et, kuru baklagil gibi gıdaları tercih edin. Çok fazla kızartma ve tatlı tüketiminden uzak durmaya dikkat edin.
- **Yavaş beslenin:** Çok miktarda yemeği hızlı tüketmek mide rahatsızlığını tetikleyebilir. Tek seferde fazla miktarda yemek yerine küçük porsiyonlarda yemeyi tercih edin.
- **Sigara ve tütün ürünlerinden mümkün olduğunca uzak durun.**
- **Bol bol hareket edin:** Özellikle iftardan sonra 30 dakikalık kısa yürüyüşler iyi gelecektir.